

## Ernährungsteam

### Matthias Steininger

Lt. Diätassistent, Ernährungsberater / DGE,  
Diabetesassistent / DDG, Adipositastrainer

Telefon 0851 5300 81629

E-Mail matthias.steininger@klinikum-passau.de

### Birgit Dürholz

Diätassistentin, Ernährungsberaterin / DGE

Telefon 0851 5300 81638

E-Mail birgit.duerholz@klinikum-passau.de

### Carola Grund

M. Sc. Ökotrophologin, Ernährungsberaterin / DGE,  
Parenterale Ernährungstherapie / VDD

Telefon 0851 5300 81812

E-Mail carola.grund@klinikum-passau.de

### Simona Schwarz

Diätassistentin, Ernährungsberaterin DGE,  
Enterale Ernährung / VDD,

Allergologische Ernährungstherapie / VDD

Telefon 0851 5300 81628

E-Mail simona.schwarz@klinikum-passau.de

### Katharina Sommer

Diätassistentin

Telefon 0851 5300 81643

E-Mail katharina.sommer@klinikum-passau.de

### Brigitte Stadler

Diätassistentin

Telefon 0851 5300 81632

E-Mail brigitte.stadler@klinikum-passau.de

### Anja Yozcu

Diätassistentin, Ernährungsberaterin / DGE,  
Enterale Ernährungstherapie / VDD,

Parenterale Ernährungstherapie / VDD

Telefon 0851 5300 81811

E-Mail anja.yozcu@klinikum-passau.de



## Wir sind für Sie da

Das Team der Diät- und Ernährungsberatung arbeitet unter der fachlichen Leitung von

### Professor Dr. med. Matthias Wettstein

Chefarzt der I. Medizinischen Klinik,  
Gastroenterologie, Nephrologie,  
Stoffwechselerkrankungen, Ernährungsmedizin,  
Infektionskrankheiten

und dem Lt. Ernährungsmediziner

**Dr. med. M. Sc. Josef Leebmann.**

Für eine Therapieabsprache wenden Sie sich bitte an Ihren Stationsarzt, an das Pflegepersonal oder nehmen Sie direkt Kontakt mit uns auf.

[www.klinikum-passau.de](http://www.klinikum-passau.de)

Lehrklinik für Ernährungsmedizin

## Ernährungsberatung Ernährungstherapie

„Unsere Stärke ist  
unsere Vielseitigkeit“





## Essen & Trinken: Das kann doch jeder?

Das Thema Essen und Trinken beschäftigt uns täglich. Viele Menschen machen sich Gedanken über ihre Ernährungsweise. Andere müssen aufgrund einer Erkrankung eine bestimmte Diät einhalten oder auf eine bestimmte Lebensmittelauswahl achten.

Alle haben gemeinsam, dass sie mehr über das Thema Ernährung wissen möchten oder auch müssen.

Wenn man sich bewusster ernähren möchte, Krankheiten vorbeugen will oder aus medizinischen Gründen bestimmte Nahrungsmittel nicht mehr zu sich nehmen kann – erst dann stellt man fest, wie komplex das Thema ist.

Essen und Trinken werden zum undurchschaubaren Dschungel an Meinungen und Erfahrungen, Angeboten, Tipps, Diäten und Experten.

Genau dann sind Diätassistenten unentbehrlich.

Diätassistenten sind Profis auf dem weiten Gebiet der Ernährung. Sie sind sowohl in der Theorie (Ernährungsberatung) als auch in der Praxis (Verpflegungsmanagement) zu Hause.

Wir helfen Ihnen professionell Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern, denn Essen bedeutet Freude und Genuss und ist ein wichtiger Bestandteil guter Lebensqualität.

Ziel und Aufgabe der Ernährungsberatung ist es, Empfehlungen auf aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zu vermitteln und die Gesundheit durch gezielte, wissenschaftlich fundierte Ernährungsaufklärung und qualitätsgesicherte Ernährungsberatung und Ernährungstherapie zu fördern.

Während Ihres Aufenthalts im Klinikum beantworten wir gerne Ihre Fragen, auf Wunsch auch mit Ihren Angehörigen.



## Ernährungsberatung – unsere Leistungen

- » Übergewicht und Adipositas, auch nach chirurgischen Eingriffen zur Gewichtsreduktion
- » Stoffwechselerkrankungen
- » Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2
- » Magenerkrankungen
- » Darmerkrankungen
- » Prä- und postoperative Ernährungsberatung bei Darmkrebs
- » Lactoseintoleranz
- » Histaminintoleranz
- » Zöliakie/Sprue
- » Reizdarmsyndrom
- » Lebererkrankungen
- » Nierenerkrankungen
- » Krebserkrankungen
- » Mangelernährung
- » Kau- und Schluckstörungen
- » Appetitlosigkeit
- » nach operativen Eingriffen
- » Informationen und Tipps für eine ausgewogene Ernährung
- » Enterale Ernährung
- » Parenterale Ernährung